



Erasmus+



BERLIN

AMSTERDAM

COPENHAGUE

STOCKHOLM

MADRID

VIENNE

PARIS

HELSINKI

DUBLIN

ATHÈNES

BRUXELLES

Πρακτική  
Άσκηση  
Erasmus+

LISBONE

LONDRES

LUXEMBOURG

REYKJAVIK

Στην ιστοσελίδα του Τμήματος Ευρωπαϊκών Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων (<https://eurep.auth.gr/el>), μπορείτε να ενημερωθείτε σχετικά με τις [προϋποθέσεις συμμετοχής](#) στο πρόγραμμα Erasmus+ για Πρακτική Άσκηση, την [αναζήτηση Φορέα Υποδοχής](#), τη διαδικασία [υποβολής αίτησης](#), και τη [διαδικασία αξιολόγησης των αιτήσεων και επιλογής](#).

# Τι είναι το Erasmus+;



Πρόγραμμα της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την εκπαίδευση, την κατάρτιση, τη νεολαία και τον αθλητισμό

---

Συνδυάζει όλα τα σημερινά προγράμματα της ΕΕ για την εκπαίδευση, την κατάρτιση και τη νεολαία

- Ολοκληρωμένο Πρόγραμμα Δια Βίου Μάθησης (LLP) (Erasmus, Leonardo da Vinci, Comenius, Grundtvig)
- Το πρόγραμμα «Νεολαία σε Δράση»
- 5 προγράμματα διεθνούς συνεργασίας (Erasmus Mundus, Tempus, Alfa, Edulink & τα προγράμματα συνεργασίας με τις βιομηχανικές χώρες)



# Μετακίνηση για σπουδές ή/και για πρακτική άσκηση σε όλους τους κύκλους σπουδών

---

- 1<sup>ος</sup> κύκλος σπουδών
- 2<sup>ος</sup> κύκλος σπουδών
- 3<sup>ος</sup> κύκλος σπουδών

Επιλέξιμη περίοδος κινητικότητας για ΠΡΑΚΤΙΚΗ: **2 έως 12 μήνες**

**60%** των επιλεγέντων από 1<sup>ο</sup> κύκλος σπουδών &  
**40%** από 2<sup>ο</sup> & 3<sup>ο</sup> κύκλος

# Παραδείγματα συνδυασμών μετακίνησης

1. Κατά τη διάρκεια ενός κύκλου σπουδών, ένας φοιτητής μπορεί να μετακινηθεί μία φορά για σπουδές διάρκειας 3 μηνών, μία φορά για πρακτική άσκηση 3 μηνών και μια δεύτερη φορά για σπουδές διάρκειας 6 μηνών. (Συνολική διάρκεια μετακίνησης max 12 μήνες)
2. Κατά τη διάρκεια ενός κύκλου σπουδών, ένας φοιτητής μπορεί να μετακινηθεί **μόνο μία φορά** για σπουδές διάρκειας 12 μηνών.
3. Κατά τη διάρκεια ενός κύκλου σπουδών, ένας φοιτητής μπορεί να μετακινηθεί **μόνο μία φορά** για πρακτική άσκηση διάρκειας 12 μηνών.
4. Κατά τη διάρκεια ενός κύκλου σπουδών, ένας φοιτητής μπορεί να μετακινηθεί για πρακτική άσκηση διάρκειας 6 μηνών και να μετακινηθεί επίσης για πρακτική άσκηση άλλους 6 μήνες ως απόφοιτος.

# Βασικές προϋποθέσεις συμμετοχής

Θα πρέπει να ...

- είναι εγγεγραμμένοι φοιτητές/τριες ΑΠΘ
- πρόσφατοι απόφοιτοι στο πρώτο έτος της αποφοίτησής τους με την προϋπόθεση να έχει εγκριθεί η αίτησή τους, την οποία θα έχουν υποβάλει όσο είναι φοιτητές στο τελευταίο έτος (όσο εκκρεμεί έστω μια τελευταία βαθμολογία)

**Επιλέξιμα κράτη για κινητικότητα:**

α) Τα κράτη-μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης (Ε.Ε)

β) Οι χώρες του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου -  
ΕΟΧ: Νορβηγία, Ισλανδία, Λιχτενστάιν

γ) Οι συνεργαζόμενες χώρες εκτός ΕΕ: Τουρκία, ΠΓΔΜ

# Σε τι γλώσσα θα κάνω τις σπουδές μου;

Απαιτούμενο επίπεδο γλωσσικής  
επάρκειας βάσει των  
απαιτήσεων του φορέα (πχ B1,  
B2, C1, C2

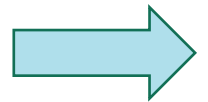
Το C2 παίρνει το 100%





# Διαδικασία που ακολουθώ

Συμπληρώνω ηλεκτρονική αίτηση και...



[Αναλυτικές οδηγίες εδώ:](http://www.eurep.auth.gr/index.php?lang=el&rm=2&mn=74&cid=322)

<http://www.eurep.auth.gr/index.php?lang=el&rm=2&mn=74&cid=322>



θέλω να  
πάω  
ERASMUS!

Ενημερώνεσαι από  
την ιστοσελίδα μας  
για τη διαδικασία  
και τις προθεσμίες

Αναζητάς Φορέα Υποδοχής  
λαμβάνοντας υπόψη  
τις προϋποθέσεις  
του προγράμματος

Ζητάς από το  
Φορέα Υποδοχής  
το Letter of Acceptance

Συγκεντρώνεις όλα  
τα απαραίτητα  
δικαιολογητικά

Συμπληρώνεις την online  
αίτηση και "ανεβάζεις"  
όλα τα απαραίτητα  
δικαιολογητικά

Επισκέπτεσαι  
την ιστοσελίδα μας  
για τα αποτελέσματα

Πληροφορίες:

<https://eurep.auth.gr/el/students/traineeship>

# Διαδικασία αναζήτησης φορέα

η αναζήτηση του φορέα ΠΡΕΠΕΙ να ξεκινήσει  
πολύ πριν από την ανακοίνωση των  
ημερομηνιών υποβολής των αιτήσεων για ΠΑ.



# Διαδικασία αναζήτησης φορέα

- Θα αποφασίσεις ποια χώρα ή ποιες χώρες σε ενδιαφέρουν
- Θα αρχίσεις να ψάχνεις στο Internet για Φορείς (λέξεις κλειδιά)
- Πχ ελληνικά σχολεία του εξωτερικού.
- Αν ξέρεις μόνο Αγγλικά και θες να πας στη Γερμανία ή στην Ισπανία θα ψάξεις για σχολεία όπως τα λεγόμενα International.
- Δεν θα βρεις ένα φορέα αλλά μερικούς

## ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΜΕ ΦΟΡΕΑ

- Εξηγείς ποια/ος είσαι και τι θέλεις.
- Βάλε μέσα link με το πρόγραμμα Erasmus placement (στα αγγλικά), επιστολή κινήτρων και το βιογραφικό σου.
- Όταν θα έχεις απάντηση επιλέγεις ποιος Φορέας σου κάνει και στέλνεις το έγγραφο **Επιστολή αποδοχής (Letter of Acceptance)** που θα βρεις στη σελίδα του ΤΕΕΠ του ΑΠΘ <https://eurep.auth.gr/>



# Παραδείγματα Φορέων

- ASTORIA INTERNATIONAL SCHOOL Πορτογαλία
- Boa Ventura Montessori School, Λισαβόνα
- Colegio Europeu Astoria, Λισαβώνα
- INTERNATIONAL SCHOOL OF ICELAND. Ισλανδία
- MORNINGSIDE MONTESSORI ELEMENTARY PRIVATE SCHOOL. Κύπρος
- Italy <https://www.chatterboxschools.co.uk/>
- International School Ghent <http://www.isg-ghent.org/>
- International Schools in the Netherlands

<https://www.iamexpat.nl/education/primary-secondary-education/international-schools-netherlands>

- Γαλλία στον οργανισμό: Maison de la Culture et de la Jeunesse du Plateau (MJC), οργανισμός στον οποίο διδάσκονται διάφορες ξένες γλώσσες και διάφορα είδη χορού..
- Freudenthal Institute, στο Παν/μιο της Ουτρέχτης

# Παραδείγματα Φορέων

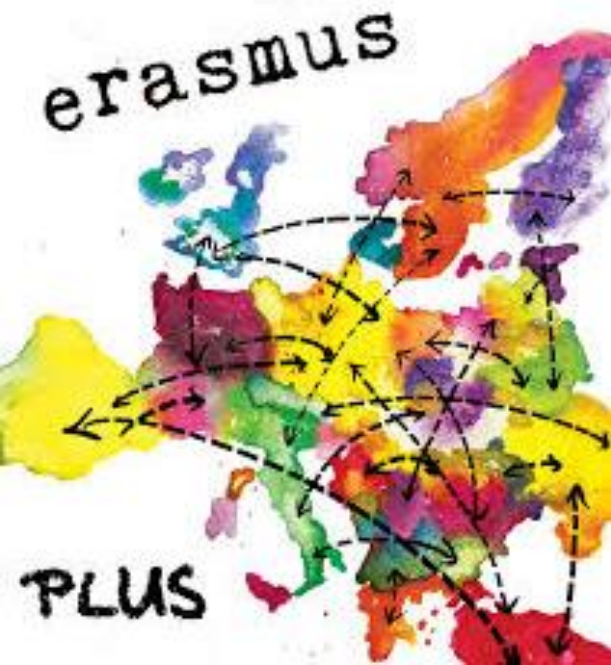
- Διεθνής Παιδικός σταθμός: Kita International Berlin.
- Βερολίνο, πολυπολιτισμικό σχολείο (Multilingua Internationaler Kindergarten, “kultur Mosaik Berlin”)
- Asker, Νορβηγίας, Διεθνές σχολείο (NaKuHel International Preschool).
- Παρίσι στο Ελληνικό σχολείο
- στην Λισαβώνα στον ιδιωτικό παιδικό σταθμό Colegio Europeu Astoria
- Ecole maternelle Saint Gabriel-Croix Γαλλία
- The Red House Children’s Centre <http://redhousechildrenscentre.org/>
- Charlestown, Κορνουάλης ιδιωτικός παιδικός σταθμός Naturally Learning Ltd

Και πολλοί άλλοι φορείς

# Πόσες πιθανότητες έχω να επιλεγώ;

---

Αρχικά ξεκινώ με θετικές σκέψεις  
και στη συνέχεια προσπαθώ!



Η χρηματοδότηση από την Εθνική  
Μονάδα είναι περιορισμένη & οι  
θέσεις περιορισμένες

Πότε κάνω αίτηση εκδήλωσης ενδιαφέροντος για ΠΑ;

Συνήθης περίοδος υποβολής: **Απρίλιος – Μάιος**

Τα τελευταία χρόνια και το Φθινόπωρο 2<sup>η</sup> περίοδος



# Σε ποιο έτος είναι καλό να κάνω αίτηση εκδήλωσης ενδιαφέροντος για ΠΑ με το Erasmus;

Αν είσαι στο προπτυχιακό ΠΣ κάνεις αίτηση στο 6<sup>ο</sup> εξάμηνο για να μετακινηθείς στο 8<sup>ο</sup> που θα έχεις ολοκληρώσει την υποχρεωτική ΠΑ του ΤΕΠΑΕ ή κάνεις αίτηση στο 8<sup>ο</sup> εξάμηνο και μετακινείσαι ως «προσφάτως αποφοιτήσας ή αποφοιτήσασα»





# Δικαιολογητικά που καταθέτω

---

## Φωτογραφία

### Αντίγραφο ακαδημαϊκής ταυτότητας

**Επιστολή αποδοχής (Letter of Acceptance)** οργανισμού/φορέα/ιδρύματος υποδοχής (σκαναρισμένο αντίγραφο) που συμπληρώνεται και υπογράφεται από τον οργανισμό/φορέα/ίδρυμα υποδοχής ( \*ΠΡΟΣΟΧΗ - σαφής αναφορά στο ωράριο απασχόλησής, απαιτήσεις του προγράμματος: **35-40 ώρες/εβδομάδα**)

**Σύντομο βιογραφικό σημείωμα** βάσει του υποδείγματος Europass CV (κατά προτίμηση στα ελληνικά)

**Επιστολή κινήτρων συμμετοχής** στο πρόγραμμα (κατά προτίμηση στα ελληνικά)

**Αντίγραφο (μη επικυρωμένο) του πιστοποιητικού γνώσης ξένης γλώσσας** ή βεβαίωση παρακολούθησης μαθημάτων ξένης γλώσσας, που να αφορούν στη γλώσσα εργασίας του Φορέα Υποδοχής.

**Συστατική Επιστολή (μη εμπιστευτική)** του υποψηφίου από μέλος ΔΕΠ του Τμήματός σας (**εκτός του Συντονιστή ECTS για πρακτική άσκηση** / κατά προτίμηση στα ελληνικά).

*(Μόνο για μεταπτυχιακούς φοιτητές)* **Αντίγραφο αναλυτικής βαθμολογίας πτυχίου**

*(Μόνο για υποψήφιους διδάκτορες)* **Αντίγραφο αναλυτικής βαθμολογίας πτυχίου και μεταπτυχιακού διπλώματος**

*(Μόνο για τα άτομα με αναπηρία/ειδικές ανάγκες)* **Πιστοποιητικό αναπηρίας** (σχετική ιατρική γνωμάτευση

## Κριτήρια επιλογής

- Γλώσσα Διδασκαλίας
- Ακαδημαϊκή Επίδοση [Μέσος όρος βαθμολογίας]
- Κίνητρά συμμετοχής & καταλληλότητα φορέα
- Βαθμός και διάρκεια κτήσης πτυχίου/μεταπτυχιακού διπλώματος σε περίπτωση μεταπτυχιακού φοιτητή/υποψήφιου διδάκτορα

# Πως γίνεται η επιλογή τελικά;



Ποσόστωση μετακινούμενων ανά  
Τμήμα με βάση την προηγούμενη  
τριετία

Κατάταξη συνόλου  
ενδιαφερόμενων φοιτητών

Μοριοδότηση  
κριτηρίων

**Αν επιλεγώ ...**



**...δεν πετάω απλώς στα σύννεφα!**

**Έχω κι άλλα βήματα να  
κάνω**



**πριν φτιάξω τη**



- **Επικοινωνία με το Φορέα**
- Το σημαντικότερο έντυπο είναι η **Συμφωνία Μάθησης για Πρακτική Άσκηση (Learning Agreement for Traineeships)**.
- Υπογραφές από Φορέα, φοιτητή/τρια & ECTS Coordinator
- **Κατάθεση δικαιολογητικών στο ΤΕΕΠ**
- **Πίστωση προχρηματοδότησης**



Φεύγω!



Εμπειρίες από το  
Erasmus placement

# Πώς πήρα την απόφαση να κάνω placement

- Καμία επαγγελματική ευκαιρία στον ορίζοντα
- Ανάγκη αλλαγής ζωής
- Πιθανότητα δημιουργίας νέων επαγγελματικών ευκαιριών
- Ανάγκη για ταξίδι, για καινούργιες εμπειρίες & διαφορετικούς ανθρώπους
- Απελπισία μη γνωρίζοντας τι θα κάνω μετά την απόκτηση πτυχίου μου



# Πώς βρήκα τον φορέα υποδοχής;

- Διαδίκτυο.
- International school in .... (Berlin, Brussels, Sweden).
- E- mail.
- Συνέντευξη.

# Πώς βρήκα σπίτι

- <http://www.wg-gesucht.de/>.
- Greek Berliners στο Facebook.

# Πως βρήκα τον φορέα υποδοχής

- Η όλη διαδικασία ξεκίνησε γύρω στο Πάσχα, έψαξα στο Google για International σχολεία στην Ευρώπη
- Διάλεγα αρχικά χώρα
- Ύστερα έστειλα e mail που τους εξημούσα σε δυο σειρές το πρόγραμμα, και ως συνημμένα το βιογραφικό μου (πολύ φτωχό τότε) και ένα motivation letter
- Απορρίφθηκα από πολλά σχολεία, είτε γιατί δεν είχαν κενές θέσεις είτε γιατί οι ώρες που μπορούσα να «βοηθάω» ήταν λιγότερες από ότι ήθελα, κάποια βέβαια δεν απάντησαν καν

# Πως βρήκα τον φορέα υποδοχής

- Όσπου άρχισαν να έρχονται οι θετικές απαντήσεις, από αρκετά σχολεία και στο τέλος ήμουν σε θέση να διαλέξω εγώ (τελικά διάλεξα το καλύτερο!)
- Ακολούθησε **μια συνέντευξη μέσω skype** με την διευθύντρια, έκανα τις απαραίτητες διαδικασίες με το πανεπιστήμιο και όλα είχαν πάρει τον δρόμο τους

# Πως βρήκα σπίτι

- Ίσως το πιο δύσκολο κομμάτι
- Δεν νοίκιαζαν τα σπίτια με συμβόλαια λιγότερα του ενός χρόνου, ή τουλάχιστον ενός εξαμήνου (αναπόφευκτη η συγκατοίκηση)
- Αυτή η δυσκολία ίσως οφειλόταν στο ότι και η πόλη μου ήταν μικρή, άρα και λιγότερες οι επιλογές
- Η διευθύντρια προσπάθησε να με βοηθήσει αλλά και πάλι δεν στάθηκα τυχερή
- Όπου 1-2 μέρες πριν φύγω, όντας σε απελπιστική κατάσταση, ανακάλυψα την AIRBNB

# Πως βρήκα σπίτι

- AIRBNB
- Βρήκα τελικά ένα όμορφο δωμάτιο, **ευτυχώς με μόνο έναν συγκάτοικο**, φυσιολογικό ενοίκιο και κοντά στο σχολείο
- Αν και σε πολλούς μας φαίνεται αδιανόητη η συγκατοίκηση, μερικές φορές δεν έχεις κι άλλη επιλογή, πέρα από αυτό ένας συγκάτοικος σε μια νέα πόλη σε βοηθάει από τα βασικά (που είναι το κέντρο, λεωφορεία, σουπερ μάρκετ κλπ, νέο αριθμού κινητού) μέχρι τα δευτερεύοντα (παρέες, ζωή κλπ)

# Τι κέρδισα τελικά;

- Μια δουλειά στις Βρυξέλλες, την οποία κανόνισε η διευθύντρια μου, επειδή πίστευε σε εμένα και αφού δεν μπόρεσε να με κρατήσει εκείνη, με κράτησε στο Βέλγιο. Χωρίς να έχω καν το πτυχίο μου ακόμη
- Φιλίες, αγάπη, εμπειρία και αναμνήσεις  
(Ευτυχώς είμαι ακόμη εδώ και τους επισκέπτομαι συνεχώς)
- Κατάλαβα ότι αυτή είναι η «δουλειά» που μου ταιριάζει και είμαι τυχερή, γιατί διάλεξα την καλύτερη δουλειά του κόσμου...

# Όταν γυρίσετε μην ξεχάσετε!

- Επικοινωνία με τον ECTS Coordinator
- Φόρμα αξιολόγησης από το σχολείο.
- Αίτηση στην γενική συνέλευση .
- Αναγνώριση των ECTS.
- **Αναγραφή στο παράρτημα διπλώματος**